



## LOS RETOS DE LA EDUCACIÓN A DISTANCIA

Dada la crisis que enfrentamos a nivel mundial, la estrategia educativa que conocíamos por años ha cambiado su modalidad. No hay estudiantes en los salones y posiblemente hoy el salón esta presente en la sala de cualquiera de nuestros hogares. La educación en línea o mediante módulos es la orden del día con el fin de no afectar los procesos educativos de nuestros hijos.

Los padres nos hemos convertido en los nuevos maestros a tiempo completo para aquellos que no han tenido que reportarse a sus respectivos trabajos, pero... ¿Qué hacemos los padres que aún seguimos laborando nuestras 8 horas diarias y llegamos en la tarde-noche a seguir trabajando con nuestros hijos?

Primero, establezca un plan de acción siguiendo estos pasos:

- No hable mal de los maestros ni se queje de las tareas. Posiblemente sean muchas, pero entienda que se hace para mantener el ritmo académico y que su hijo no se vea atrasado.
- Establezca un horario saludable para hacerlo, según como estudiaba las tareas del diario, para que no se le acumule todo el peso del material en un solo día.
- Mantenga comunicación abierta con el maestro de su hijo. La mayoría de ellos esta activo mediante emails o teléfonos directos. Ellos pueden ayudarle o asistirle de ser necesario.
- Indíquelo a su hijo que estos ajustes son parte esencial para mantener la rutina educativa. Su hijo no esta de vacaciones, por ende, déjele saber cual es su responsabilidad y lo que espera de él y su colaboración.
- Haga contacto con otros padres del salón por las diferentes aplicaciones en línea y compartan información o preocupaciones al respecto. Entre adultos evitamos inundar a nuestros hijos de quejas que ellos no resolverán.
- Si tiene alguien que le asista en el cuidado de los niños, deje tareas asignadas para el día en lo que usted llega del trabajo, así aliviana la carga y su hijo las trabaja en horas más productivas para él. Si no pudiera hacerlo o no cuenta con esa asistencia, establezca un horario para trabajando una vez llegue al hogar.

Recuerde que este momento histórico nos ha afectado a todos por igual. Busque alternativas de ayuda si entiende que este momento es de suma dificultad para manejarlo. Mantenga una actitud positiva para lograr cumplir con las metas establecidas en este tiempo de aislamiento.

**¡Llámanos, en INSPIRA te queremos saludable!**

(787)704-0705 / WWW.INSPIRAPR.COM