

LIMITES SEGUROS EN ESCENARIO DE TRABAJO, ANTE EL COVID-19



La pandemia del COVID-19, es una realidad a ser afrontada en distintos escenarios de la vida. Aunque existe una cuarentena para los ciudadanos establecida por el gobierno, no todos están obligados a permanecer en sus casas. Algunos patronos, necesitan continuar operando para promover unos servicios esenciales. Por tal motivo, es importante que se mantengan unas medidas de prevención que fomenten un alto nivel de seguridad ocupacional, combinado con los medios de distanciamiento físico y no social.

Es importante estar conscientes que para lograr la prevención contra el COVID-19, será necesario establecer unos límites sanos y seguros en la interacción social dentro del escenario de trabajo. *“Las verjas bien construidas, propician las buenas relaciones entre vecinos.”* Para lograrlo nos debemos preguntar... ¿Qué es un límite? Un límite es un borde o una línea que nos define como un ser separado de los demás. Cada organismo está separado de los demás seres vivos por una barrera física. Unos límites físicos intactos preservan la vida. Para convivir sanamente, toda sociedad necesita unas normas y límites.

El establecimiento de normas y límites de seguridad en el contexto laboral supone uno de los factores de protección más significativos para reducir la probabilidad de conductas de alto riesgo, con relación a la exposición al COVID-19.

Todo patrono que tiene la necesidad de seguir operando, no puede pasar por alto las normas básicas de seguridad. Seguir medidas de seguridad que estimulan los límites sanos en el escenario de trabajo, es parte de su responsabilidad.

SUGERENCIAS PARA MANTENER UNOS LÍMITES SANOS

- **Oriente a los empleados** sobre las medidas de seguridad que deben observarse y honrarse en el escenario de trabajo.
- Todo aquel personal, que ocupa un puesto de director, gerente o supervisor debe mantener un **alto nivel de empatía** con sus empleados y mantener una observación activa ante cualquier pequeña señal de posible contagio.
- Las **medidas de desinfección** deben realizarse **diariamente** sobre toda superficie en las áreas comunes.
- Todo **empleado con síntomas, debe ser puesto en cuarentena** hasta confirmar que no tiene COVID19.
- Fomentar el **uso de mascarillas N95**, como una opción a minimizar la posibilidad de contagio.
- Mantener el sistema de aire acondicionado limpio y desinfectado periódicamente.
- Fomentar la consciencia de la necesidad de lavarse las manos periódicamente.
- No permitir a los empleados visitas a otras áreas de trabajo, que no sea la correspondiente a la suya.
- Utilizar los medios de comunicación electrónicos para consultas en lugar de reuniones físicas.

Cuando nos ocupamos de las sugerencias aquí presentadas, honramos los límites de lo que es seguro y apropiado para prevenir contagio con el COVID-19.

¡Llámanos, en INSPIRA te queremos saludable!

(787)704-0705 / WWW.INSPIRAPR.COM