



Abuso y Dependencia de Sustancias

Por: Rolando Valcourt Torres, M.A.
Consejero en Adicción Nivel III
INSPIRA Mental Health Management Inc.

Efecto en el Entorno Social y Familiar

Muchos factores convergen en la conducta del ser humano con relación al uso y abuso de sustancias psicoactivas. La autoestima, que se refiere a la interpretación o pensamiento sobre cuan apto soy para lidiar con los retos de la vida, es un factor importante. La baja autoestima produce una sensación de fracaso, culpa insuficiencia, vergüenza, que lleva a un vacío interno que hace sentir a la persona impotente ante las demandas sociales y familiares. Otro factor importante lo es las condiciones sociales y el entorno donde se desenvuelve la persona. Se ha encontrado que tanto la agresividad, la violencia, los problemas económicos y la disponibilidad de sustancias, también son factores que contribuyen negativamente. En el caso de los adolescentes y jóvenes se debe mencionar dos factores adicionales tales como la presión de grupo y la curiosidad.

La mayoría de las investigaciones realizadas señalan que en ocasiones las sustancias psicoactivas son utilizadas para aliviar la tensión ya que algunas de estas como el alcohol, la marihuana, los ansiolíticos y los opioides (heroína, morfina, codeína) tienen propiedades sedantes. Otras sustancias como la cocaína y las anfetaminas, actúan como estimulantes en el sistema nervioso central provocando estados de euforia, agitación psicomotora, lenguaje acelerado y pérdida de sueño y apetito.

Estas sustancias causan dependencia física y psicológica luego del uso prolongado. La dependencia se caracteriza por el desarrollo de tolerancia que se refiere a la necesidad de aumentar la cantidad de la droga para lograr el efecto deseado. También, los síntomas de retirada (cambio de conducta cuando hay una interrupción o reducción brusca del uso de la sustancia) son indicadores de que existe una dependencia (los síntomas varían según la sustancia de consumo). Ante síntomas de retirada de cocaína podemos observar fatiga, agitación psicomotora, irritabilidad, insomnio o hipersomnia.

“La mayoría de las investigaciones realizadas señalan que en ocasiones las sustancias psicoactivas son utilizadas para aliviar la tensión ya que algunas de estas tienen propiedades sedantes”.

Llámanos, queremos servirte...

1-800-284-9515

El uso y abuso de sustancias produce un deterioro significativo en el funcionamiento general del ser humano. El apoyo y la comprensión familiar son importantes. Existen tratamientos psiquiátricos y psicológicos efectivos para cubrir sus necesidades. Busque orientación y consejería con especialistas cualificados en el área de manejo de sustancias.