

Este cuestionario debe ser utilizado como punto de partida. *El mismo no reemplaza una evaluación médica completa.*

INSTRUCCIONES: Por favor, responda a cada pregunta lo más acertadamente posible.

	S	N
	I	O
1. ¿Ha pasado alguna vez por un período en el cual su personalidad o comportamiento no fueron los habituales y...		
... se sentía tan bien o tan exaltado que la gente pensó que su comportamiento no era el habitual, o estaba tan exaltado que se metió en problemas?		
... estaba tan irritable que le gritó a la gente o inició peleas físicas o verbales?		
... se sintió con mucha más seguridad en sí mismo que lo habitual?		
... dormía mucho menos que lo habitual, y se dio cuenta de que, a pesar de ello, no necesitaba más horas de sueño?		
...hablaba más o más rápido que lo habitual?		
... sentía que los pensamientos se agolpaban en su cabeza, o que no podía detenerlos?		
... se distraía tan fácilmente con lo que sucedía a su alrededor que tenía dificultad para mantener la concentración?		
... tenía mucha más energía que lo habitual?		
... estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas que lo habitual?		
... estaba mucho más social o extrovertido que lo habitual —por ejemplo, llamaba a sus amigos por teléfono a altas horas de la noche?		
...tenía mucho más apetito sexual que lo habitual?		
... hacía cosas que no eran comunes en usted, o que a la gente le podrían haber parecido exageradas, tontas, o riesgosas?		
... gastó dinero que le causó problemas a usted o a su familia?		
2. Si respondió "SÍ" a dos o más de las preguntas anteriores, ¿algunas de las situaciones descritas ocurrieron durante el mismo período de tiempo?		

*Derivado de Hirschfeld RM. *Am J Psychiatry*. 2000;157(11):1873-5.



Si respondes positivamente a 7 o más de los eventos de la pregunta 1 y a la pregunta 2, busque ayuda. Si alguien que usted conoce expresa estos sentimientos, ofrézcale su ayuda.

Llámanos, queremos servirte...

1-800-284-9515

Visítanos <http://www.inspirapr.com>

"Sirviendo a todo PR"

El síndrome maníaco depresivo, conocido también con el nombre de **trastorno bipolar**, se clasifica como un tipo de trastorno afectivo o de estado de ánimo, que excede los altibajos normales, convirtiéndose en una enfermedad seria y una importante preocupación relacionada con la salud en Estados Unidos. El *síndrome maníaco depresivo* se caracteriza por episodios periódicos de gran júbilo, con ánimo eufórico o irritabilidad (episodios que constituyen la fase maníaca) a los que se contraponen episodios periódicos de graves síntomas depresivos clásicos.

LA FASE MANÍACA PUEDE DURAR DE DÍAS A MESES E INCLUYE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Elevación del estado de ánimo
 - pensamientos apresurados
 - hiperactividad
 - incremento de la energía
 - falta de autocontrol
- Autoestima elevada (delirios de grandeza, creencias falsas en habilidades especiales)
- Compromiso exagerado en las actividades
- Comportamientos precipitados
 - hacer gastos exagerados
 - incurrir en excesos de comida, bebida o consumo de drogas
 - promiscuidad sexual
 - Deterioro del juicio
- Tendencia a distraerse fácilmente
- Poca necesidad de sueño
- Se irrita o agita fácilmente
- Control deficiente del temperamento

LA FASE DEPRESIVA DE AMBOS TIPOS DE TRASTORNO BIPOLAR INVOLUCRA SÍNTOMAS MUY GRAVES DE DEPRESIÓN MAYOR COMO:

- Tristeza permanente
- Sentimiento de desesperanza, culpa y falta de valor
- Apatía por las actividades que alguna vez fueron placenteras
- Trastornos del sueño
 - somnolencia excesiva
 - incapacidad para dormir
- Trastornos en la alimentación
 - pérdida del apetito y pérdida de peso
 - consumo exagerado de alimentos y aumento de peso
- Pensamientos frecuentes acerca de la muerte
- Dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones
- Aislamiento de los amigos
- Fatiga y desgano
- Pérdida de la autoestima

**Esta información es proporcionada por Medline Plus Enciclopedia.*