



# EL CAMINO A LA FELICIDAD



NEWSLETTER

INSPIRA MENTAL HEALTH MANAGEMENT, INC.

HOW DO I GET HERE?



En cierta ocasión durante un seminario para matrimonios, le preguntaron a una mujer:

**“¿Te hace feliz tu esposo?”,  
¿Verdaderamente te hace feliz?**

En ese momento el esposo levantó ligeramente el cuello en señal de seguridad, sabía que su esposa diría que sí, pues ella jamás se había quejado durante su matrimonio.

Sin embargo la esposa respondió con un rotundo

**- "No... no me hace feliz"**

Y ante el asombro del marido... continuó:

**-“No me hace feliz... ¡Yo soy feliz! ...**

El que yo sea feliz o no, no depende de él, sino de mí.”

Yo soy la única persona, de quien depende, mi felicidad.

Yo determino ser feliz en cada situación y en cada momento de mi vida, pues si mi felicidad dependiera de alguna persona, cosa o circunstancia sobre la faz de esta tierra, **yo estaría en serios problemas.**



Llámanos, queremos servirte...

1-800-284-9515

Visítanos <http://www.inspirapr.com>  
“Sirviendo a todo PR”

TODO LO QUE EXISTE EN  
ESTA VIDA, CAMBIA  
CONTINUAMENTE...

el ser humano, las riquezas, mi cuerpo, el clima, los placeres, etc. Y así podría decir una lista interminable.

A través de toda mi vida, he aprendido algo; **ser feliz es una decisión y lo demás lo llamo... "experiencias".**

Cada experiencia en mi vida, ha construido el ser humano que soy hoy. Gracias a ellas he aprendido a amar, perdonar, ayudar, comprender, aceptar, escuchar, consolar...

**Hay gente que dice:**

- No puedo ser feliz... porque estoy enfermo, porque no tengo dinero, porque hace mucho calor, porque alguien me insultó, porque alguien ha dejado de amarme, porque alguien no me valoró...

**Pero... lo que no sabes es que...  
PUEDES SER FELIZ!**

aunque... estés enfermo,  
aunque... haga calor,  
aunque... no tengas dinero,  
aunque ...alguien te haya insultado,  
aunque ...alguien no te amó ,  
o no te haya valorado .

**SER FELIZ ES....**

**UNA ACTITUD ANTE LA VIDA**

**LA DECISION ESTA EN TI**