



TRASTORNO DE ANSIEDAD

PAE NEWSLETTER

INSPIRA MENTAL HEALTH MANAGEMENT, INC.



“LA ANSIEDAD NO AGOTA LAS ANGUSTIAS DEL MAÑANA, SINO QUE SÓLO AGOTA LA FUERZA DEL HOY”

¿Qué es la Ansiedad Generalizada?

Las personas que sufren de trastorno de ansiedad generalizada presentan ansiedad y preocupación excesivas sobre eventos o actividades cotidianas. Asimismo, la ansiedad que se presenta con este trastorno es difícil de controlar y causa complicaciones notables en situaciones de trabajo y sociales.

Los síntomas físicos del trastorno incluyen tensión nerviosa, fatiga, dificultad para concentrarse, irritabilidad, tensión muscular y problemas para dormir.

¿Cuáles son los trastornos más comunes de la Ansiedad?

Los trastornos más comunes de ansiedad son los trastornos de ansiedad generalizada, trastornos de pánico, las fobias, el desorden obsesivo compulsivo y el estrés-posttraumático.

Visítanos <http://www.inspirapr.com>
“Sirviendo a todo PR”

Las personas con trastorno de ansiedad viven angustiadas, al punto de tomar medidas extremas para evitar las situaciones que producen ansiedad, se aíslan, se deprimen, sienten vergüenza. No hay que avergonzarse. Buscar ayuda es el primer paso a la recuperación.

Existen soluciones que no conoces
El Primer Paso... Una llamada
1-800-284-9515

Prueba de Ansiedad

Ha experimentado usted los siguientes síntomas por más de seis (6) meses:

1. Estado de constante preocupación.
2. Tres (3) o más de los siguientes síntomas:
 - a. Inquietud o impaciencia
 - b. Pobre concentración
 - c. Tensión muscular
 - d. Fatiga
 - e. Irritabilidad
 - f. Alteración del sueño

Si ha marcado el número 1 y tiene tres (3) o más síntomas del número 2 durante los pasados seis meses, usted puede estar sufriendo de trastorno de ansiedad generalizada. Consulte a los profesionales de INSPIRA lo antes posible.