



# EL SÍNDROME DE PETER PAN\*

## CUANDO LOS SERES HUMANOS NO QUIEREN CRECER



PAE NEWSLETTER

INSPIRA MENTAL HEALTH MANAGEMENT, INC.

El término **Síndrome de Peter Pan** ha sido aceptado en la psicología popular desde la publicación de un libro en 1983 titulado *The Peter Pan Syndrome: Men Who Have Never Grown Up* ("El síndrome de Peter Pan la persona que nunca crece") escrito por el Dr. Dan Kiley.

El psicólogo norteamericano Dan Kiley denominó como **Síndrome de Peter Pan** al conjunto de rasgos que tiene aquella persona que se resiste a crecer, así como de intercambiar papeles igualmente en el contexto de una pareja. Hijos/as que nunca creen apropiado marcharse de casa, cuarentones con una vida social típica de un adolescente, amistades y grupos de salida mucho más jóvenes... Ante la imposibilidad de encontrar la fuente de la eterna adolescencia, parte de los hombres/mujeres de la sociedad actual han optado por anclarse en una juventud que si no física, si les garantiza la psicológica y la comodidad de afrontar el día a día sin ir más allá, una especie de *Carpe Diem* cuya problemática aumenta proporcionalmente con la edad física del individuo. Se trata sin duda de una dulce tentación, entre la juventud y la madurez, entre el *País de Nunca Jamás* y el mundo real.

Las personas que padecen el **Síndrome de Peter Pan** o de Inmadurez Emocional son incapaces de crecer, y su alegría y seguridad suelen ser una **máscara** que esconde su inseguridad y temor a no ser queridos. Disimulan su incapacidad de madurar con juegos, pasatiempos, negocios fantásticos, grandes proyectos imposibles y aventuras amorosas.

No es cuestión de edad. Hombres y mujeres de 30, 40, 50 ó 60 años que presumen de joviales, simpáticos, alma de las fiestas, deportistas, aplicados seductores de jovencitas/os a edades notoriamente inadecuadas, con frecuencia no son mas que "peter panes" afectivamente inmaduros y promotores de mucha desdicha en las relaciones de pareja. Son capaces de entrar a una reunión y cautivar de inmediato al auditorio; su presencia no pasa desapercibida; es chispeante, seductora, incluso a primera vista, los demás parecen insignificantes. Pueden parecer seguros/as de sí mismos/as, incluso arrogantes, pero en el fondo se sienten vulnerables, temerosos.

Por otra parte, el **Complejo o Dilema de Wendy**, señalado por Dan Kiley cuando habla de la actitud maternal, se refiere al papel de Wendy en la historia de Peter Pan. Ella constantemente hace de madre de Peter en la Tierra de Nunca Jamás al protegerlo de sus conflictos interiores, satisfaciendo todos sus caprichos y compadeciéndolo por su debilidad emocional. Aunque Wendy expresaba un desencanto moderado por la inmadurez de Peter, evita cuidadosamente enfrentarlo y reprocharle su voluble sentido de lealtad. Pese a ser un problema que se produce en ambos sexos y a todas las edades, el **Complejo de Wendy** es mucho menos frecuente que el **Síndrome de Peter Pan**.



Llámanos, queremos servirte... 1-800-284-9515

Visítanos <http://www.inspirapr.com>  
"Sirviendo a todo PR"

\*No existe evidencia que muestre que el "Síndrome de Peter Pan" sea una condición psicológica existente y no se encuentra listada en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales